



AUVERS SUR OISE
MERIEL
MERY SUR OISE
VALMONDOIS

COMPETITIONS, TOURNOIS, ENTRAÎNEMENTS & STAGES D'OCTOBRE A FIN DECEMBRE 2011

**JUNIORS (1993-1994-1995)/ SENIORS (M&F) (DE 1992 A 1972)
VETERANS (M&F) (DE 1971 ET AVANT)**

**TOUS LES JEUDIS SOIRS DE 19H30 A 21H ET DIMANCHES MATINS DE 10H A 12H
PREPARATION PHYSIQUE POUR TOUS LES JUNIORS, SENIORS ET VETERANS**

OCTOBRE 2011

- Dimanche 2** : HERBLAY, SELECTION NATIONALE EQUIPES SENIORS (M&F) 2EME DIVISION
Pesée, inscription : 8h30 à 9h30
- Dimanche 9** : HERBLAY, SELECTION REGIONALE JUNIORS (M&F)
Pesée M. : 8h30 à 9h15 - Pesée F. : 10h30 à 11h
- Samedi 15**: NOISY LE GRAND, TOURNOI JUNIORS - SENIORS FEMININES, info à venir pour les horaires
- Dimanche 16**: NOISY LE GRAND, TOURNOI JUNIORS - SENIORS MASCULINS, info à venir pour les horaires
- Samedi 22** : HERBLAY, TOURNOI JUNIORS-SENIORS (M&F) ET VETERANS (M&F), info à venir pour les horaires
- Dimanche 23** : TROYES, TOURNOI JUNIORS – SENIORS (M&F) LABEL B, info à venir pour les horaires
- Dimanche 30** : LEERS, TOURNOI JUNIORS – SENIORS (M&F) LABEL B, info à venir pour les horaires

NOVEMBRE 2011

- Vendredi 11 et Samedi 12** : LIEVIN, CHAMPIONNAT DE FRANCE 1ERE DIVISION MASCULIN
1 judoka de VOI Judo qualifié : **Jérôme LAULAN**
- Samedi 19 et Dimanche 20** : TRAPPES, TOURNOI JUNIORS (M&F) – SENIORS (M&F)
Info à venir pour les horaires
- Samedi 26** : HERBLAY, SELECTION NATIONALE EQUIPES JUNIORS (M&F)
Pesée de 14h à 14h45
- Mercredi 30** : AUVERS SUR OISE, ENTRAÎNEMENT DE LA LIGUE JUNIORS – SENIORS de 20h à 21h30

DECEMBRE 2011

- Samedi 3** : WASQUEHAL, TOURNOI SENIORS (M&F) LABEL A, info à venir pour les horaires
- Dimanche 11** : MERY SUR OISE, COUPE DE NOEL pour les plus jeunes de V.O.I. Judo
Animation, démonstration de tous les judokas du Club.
- Dimanche 18**: TROYES, TOURNOI JUNIORS (M&F) LABEL B , info à venir pour les horaires

P.S. : Certains tournois peuvent nous parvenir plus tardivement. L'information vous sera communiquée au plus vite. Toutes les dates ci-dessus feront l'objet d'une convocation individuelle



Info sur nos résultats : www.voijudo.fr